



**ก**ารแพร่ระบาดของไวรัส “โควิด-19” นั้น **ผู้คนทุกกลุ่มมีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อแทบทั้งสิ้น** ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน ไม่เว้นแม้แต่ใน “เรือนจำ” ที่ก็ถูกมองเป็น “อีกพื้นที่เสี่ยงระบาด” กับเชื้อโควิด เพราะก็อย่างที่ทราบกันดี

ว่ายุคนี้เรือนจำทั่วประเทศต่างก็มี “ปัญหาความแออัด” จากการที่มี “ผู้ต้องขังล้น” ซึ่งกับการจะ **ลดความเสี่ยงการระบาดของเชื้อโควิด-19 ภายในเรือนจำ** นั้น กรณีนี้ก็ยังมีแนวทาง-มี ข้อเสนอจากนักวิชาการด้านสุขภาพ ด้วยเช่นกัน...

เพื่อ “ลดความเสี่ยง” ให้กับ “เรือนจำ-ผู้ต้องขัง”

ส่วนจะมีแนวทางกรณีนี้-พื้นที่นี้เช่นไร?? ลองมาดูกัน...

ทั้งนี้ ทาง **รศ.ดร.นภกรรณ์ หะวานนท์** ในฐานะผู้จัดการเรือนจำสุขภาพ ได้เสนอแนะแนวทางการป้องกันปัญหาในกรณีนี้-พื้นที่นี้ โดยระบุว่า... จากสภาพที่แออัดของเรือนจำ จะยังเป็นปัญหาเพิ่มขึ้นหากเกิดการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 จะส่งผลกระทบต่อชีวิตของผู้ต้องขังภายในเรือนจำมาก และหลังจากทางเรือนจำได้มีการงดเว้นการเข้าเยี่ยมผู้ต้องขัง ก็ส่งผลกระทบต่อสภาวะจิตใจของผู้ต้องขังเป็นอย่างมาก ทำให้เกิดความเครียดและความวิตกกังวลเพิ่มขึ้น ด้วยเหตุนี้ **ทางเรือนจำจึงจำเป็นต้องสื่อสารถึงสถานการณ์ที่เกิดขึ้น** เพื่อให้ผู้ต้องขังเข้าใจสถานการณ์ภายนอก...

เพื่อให้ผู้ต้องขังมีความรู้สึกร่วมกับโลกภายนอก

รวมถึงเพื่อลดความเครียดให้แก่บรรดาผู้ต้องขัง

กล่าวสำหรับมาตรการกำหนด “ระยะห่างทางสังคม” หรือ “Social distancing” ที่มีการแนะนำให้ทำกันในสังคมในปัจจุบันนั้น กับการใช้มาตรการนี้ในเรือนจำ ก็ต้องยอมรับว่า...ทำได้ยากและเป็นไปได้ยากมาก ๆ สำหรับผู้ต้องขัง! เนื่องจากสภาพของพื้นที่ในเรือนจำไม่เอื้ออำนวยกับการนำมาตราการดังกล่าวมาใช้ แต่กระนั้นก็พอจะมีแนวทางที่สามารถนำมาใช้เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อโควิด-19 แพร่ระบาดได้ โดยแนวทาง “**ป้องกันไม่ให้เชื้อโควิด-19 เข้าสู่เรือนจำ**” ที่พอจะทำได้คือ... “กำหนดตัวบุคคลให้ชัดเจน” ว่า... ใครบ้างที่มีสิทธิ์จะเข้าไปในแดนของผู้ต้องขัง??

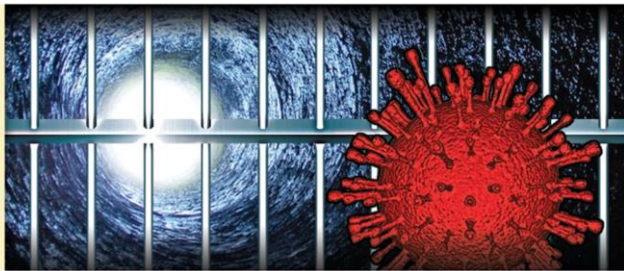
## ‘ต้องเข้ม!’ มีเหตุมีผล ‘คุกสกอตโควิด’ ไม่นั้นมีสิทธิยิ่งสาหัส!

“ถ้าไม่มีการนำเชื้อโควิด-19 จากภายนอกเรือนจำเข้าไป ในเรือนจำก็แทบจะไม่มีปัญหาการติดเชื้อเลย แต่ถ้าเกิดการติดเชื้อโควิด-19 ขึ้นในเรือนจำแล้ว ก็ต้องบอกเลยว่า...การป้องกันจะยากมาก ๆ เพราะชีวิตความเป็นอยู่ในเรือนจำนั้นก็มีสภาพแออัด ซึ่งจะเอื้อต่อการระบาดของเชื้อมาก” ...ผู้จัดการเรือนจำสุขภาพระบุ และ **รศ.ดร.นภกรรณ์** ยังย้ำไว้ว่า... การคัดเลือกเจ้าหน้าที่เพื่อทำงานที่เรือนจำในช่วงที่โควิด-19 ระบาด **ทางเรือนจำจะต้องเพิ่มความเข้มข้นในการคัดเลือกและคัดกรองผู้ที่เข้าไปทำงาน**

**ด้านในเรือนจำ** เนื่องจากคนกลุ่มนี้เป็นกลุ่มที่ต้องเข้าออกนอกในเรือนจำอยู่เป็นประจำ โดยควรคัดเลือกจากผู้ที่มีความรับผิดชอบสูง มีการดูแลตัวเองเป็นอย่างดี เพื่อให้เรือนจำปลอดจากการติดเชื้อโควิด-19 มากที่สุด นอกจากนี้ ทางเรือนจำยังควรจัดให้มีการอบรมให้ความรู้แก่เจ้าหน้าที่และพุดคุยเพื่อสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติตัว เพื่อให้ ตระหนักถึงความปลอดภัย และเพื่อเน้นย้ำว่า...

**ทุกคนมีโอกาสนำพาเชื้อโควิด-19 เข้าสู่เรือนจำ**

มาตรการของเจ้าหน้าที่เรือนจำเพื่อ ป้องกันไม่ให้เชื้อไวรัส



โควิด-19 เข้าสู่เรือนจำ นั้น นอกจาก **สวมใส่หน้ากากอนามัย ทำความสะอาดมือ รักษาระยะห่างในการติดต่อกับผู้ต้องขัง** แล้ว ก่อนเข้าไปในแดนผู้ต้องขังควรเปลี่ยนเสื้อผ้าชุดใหม่ ขณะที่รองเท้าก็ควรทำความสะอาดก่อนจะเข้าไปในเรือนจำ และในกรณีที่จะต้องพาผู้ต้องขังออกไปโรงพยาบาลภายนอกนั้น ถ้าเป็นไปได้ก็ควรงดเว้นให้เจ้าหน้าที่รายนั้นไม่ต้องเข้าไปปฏิบัติงานด้านในต่อ

กับผู้ต้องขังที่ไปเข้าโรงพยาบาลภายนอก และก็ต้องกลับเข้าเรือนจำ ทางเรือนจำก็ควร **แยกตัวเพื่อเฝ้าสังเกตอาการ 14 วัน** แยกตัวผู้

ต้องขังคนดังกล่าวจากผู้ต้องขังคนอื่น ๆ เช่นเดียวกับกรณี **ผู้ต้องขังใหม่ที่ถูกส่งเข้าเรือนจำ กรณีนี้ก็ควรจะแยกตัวเฝ้าสังเกตอาการ 14 วัน** เช่นกัน ควรสังเกตอาการให้แน่ใจก่อนที่จะให้อยู่ร่วมกับผู้ต้องขังอื่น

ส่วนแนวทางอื่น ๆ ก็มี อาทิ... ควรมีการ **ตรวจวัดอุณหภูมิ เพื่อคัดกรอง** แยกผู้มีไข้ออกจากกลุ่มผู้ต้องขัง, **เพิ่มเวลาอาบน้ำ** ให้ผู้ต้องขังมีเวลาฟอกสบู่ทำความสะอาดร่างกายเพิ่มขึ้น, **เสริมสร้างสุขภาพร่างกาย** โดยให้ผู้ต้องขังได้ออกกำลังกายกลางแจ้ง แสงแดดหรือในที่โล่ง, ให้ผู้ต้องขัง **นำเสื้อผ้าและที่นอนออกผึ่งแดดให้บ่อยขึ้น**

รวมถึงการ **จัดให้มีอาหารร้อนและสุกสม่ำเสมอ** เป็นต้น ...เหล่านี้

เป็นแนวทางปรับวิถีชีวิตผู้ต้องขัง สภาพเรือนจำ **"ป้องกันโควิด-19"**

ทั้งนี้ มาตรการเกี่ยวกับ **"ผู้ต้องขังในเรือนจำ"** นั้น ปัจจุบันเรือนจำต่าง ๆ ก็คงให้ความสำคัญเต็มที่แล้ว?? ขณะที่ทางผู้จัดการเรือนจำสุภาพะ รศ.ดร.นภภรณ์ ก็ระบุย้ำไว้ว่า... ทั่วประเทศไทยขณะนี้ มีจำนวนผู้ต้องขังประมาณ 377,830 คน ขณะที่พื้นที่เรือนจำรองรับได้ประมาณ 217,000 คนเท่านั้น ทำให้แนวทางระยะห่างทางสังคมมีอาจทำได้ในสังคมเรือนจำ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีแนวทางเพื่อช่วยลดความเสี่ยง **"โควิด-19"** ให้ผู้ต้องขังในเรือนจำให้ได้มากที่สุด

เพราะ... **ถ้าหากไม่มีการดูแลอย่างจริงจังและเข้มข้นจน "เชื้อโควิด-19 เกิดการระบาดขึ้นในเรือนจำ" ก็ "จะยิ่งเกิดความวุ่นวายเพราะโควิด-19"** และที่ **"จะยิ่งทำให้เกิดเป็นภาระทางสังคมเพิ่มขึ้นอีกมากมาย"** ด้วย!!!...

**"คุกสกัตกันโควิด-19" นี้ก็ "ถือว่าสำคัญเช่นกัน!!!"** เพราะ... **"ปัญหาหนักอกก็หนักมาก ๆ อยู่แล้ว!!!"**.