

ปลุกสร้างสังคมผู้สูงอายุให้น่าอยู่

จากการเสวนา “สังคมสูงอายุ : ความพร้อมที่ต้องตั้งรับ และความท้าทายที่ไทยต้องเผชิญ” นพ.ภูษิต ประคองสาย เลขาธิการมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (มส.ผส.) กล่าวว่า มส.ผส.ได้รับการสนับสนุนทุนวิจัยจากสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ผ่านแผนงานวิจัยท้าทายไทย และได้ดำเนินการแล้วเสร็จระยะที่ 2 เป็นงานวิจัยใน 4 ประเด็น ประกอบด้วย สุขภาพผู้สูงอายุไทย การทำงานของผู้สูงอายุ สภาพสังคมและที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ และหลักประกันทางการเงินของผู้สูงอายุ ทั้งนี้ บทเรียนความรู้จากงานวิจัยสามารถนำไปสู่การกำหนดนโยบายกลไกการดำเนินงานต่างๆ รวมถึงเป็นต้นแบบดำเนินการเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อผู้สูงอายุไทย รวมถึงเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจสังคมในการเตรียมพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ

นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์ ประธาน มส.ผส.กล่าวว่า อีก 2 ปี ประเทศไทยจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ จึงเป็นเรื่องท้าทายที่ต้องรับมือทุกด้าน อย่างเช่น เรื่องสุขภาพ ที่ผ่านมามีข้อบ่งชี้ถึงอัตราการพึ่งพิงที่ทวีความรุนแรงขึ้น ลดลงต้องเลี้ยงดูผู้สูงอายุมากขึ้น แต่มีข้อวิเคราะห์ทางสถิติถึงค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพเมื่อสูงวัยไม่จำเป็นต้องสูงไปเรื่อยๆ หากนำเทคโนโลยีมาใช้สามารถเรียนรู้การดูแลรักษาสุขภาพด้วยตนเองที่บ้านได้ เรื่องการทำงาน การขยายอายุเกษียณเป็นการแก้ปัญหาส่วนหนึ่ง อีกส่วนที่ท้าทายอย่างไรให้มีการส่งเสริมการทำงานด้วยตนเอง ผู้สูงอายุหลายคนมีความรู้ประสบการณ์ที่นำมาสร้างประโยชน์ได้ส่วนเรื่องที่อยู่อาศัย ไม่ใช่มองเรื่องบ้านพักคนชราอาจจัดระบบมีคนไปช่วยดูแลที่บ้านเป็นระยะก็ได้ รวมถึงต้องทำสิ่งแวดล้อมทางกายภาพให้เป็นมิตรกับผู้สูงอายุอย่างไรก็ตาม ต้องพยายามแหวกความคิดออกจากกรอบเดิมๆ ที่มองสังคมสูงวัยเป็นเรื่องภาระของคนกลุ่มหนึ่ง แต่เป็นสังคมที่ทุกวัยต้องช่วยกันดูแลให้ระยะนั้นปลายชีวิตให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและให้สังคมสูงวัยที่น่าอยู่.