

## มุมศึกษา หาความสุข

นายทวงศ์

## สสส.เสริมสุขภาพใจผู้ปกครอง-เด็กฯ ผ่านนิทาน 3 เรื่องต้านภัยโควิด-19

ภัยร้ายจากเชื้อไวรัสโคโรนาหรือโควิด-19 ที่แพร่กระจายเข้าสู่ร่างกายคนไทยอย่างง่ายดายและรวดเร็วเป็นโรคภัยตัวใหม่ที่มีอันตรายต่อผู้คนอย่างยิ่งแพร่กระจายเชื้อโดยการติดต่อผ่านการไอ การจาม การสัมผัสทุกสัดส่วนของร่างกายไปจนกระทั่งการพูดเปล่งเสียงดังๆ เชื้อโควิด-19 ก็พร้อมพุ่งออกมาลอยล่องในอากาศสามารถเข้าไปสู่ร่างกายคนอื่นฯ คนแล้วคนเล่าอย่างง่ายดายในเวลาอันรวดเร็ว

เราทุกคนเมื่อต้องพบเจอเข้าอย่างนี้จึงต้องตั้งสติไม่ประมาท ไม่ตื่นตระหนก สร้างสุขภาพใจให้เข้มแข็งด้วยสติตนเองแล้วก้าวเข้าสู่กระบวนการดูแลสุขภาพกายด้วยการป้องกันตามที่ผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุขวางหลักปฏิบัติไว้คือสวมหน้ากากผ้าล้างมือด้วยแอลกอฮอล์ 70% หรือเจลผสมแอลกอฮอล์ 70% วางตัวระยะห่าง



ดร.สุปรีดา อุดุลยานนท์

ไม่ใช้ภาชนะร่วมกับคนอื่น กินร้อน ช้อนกลางของใครของมัน อยู่ที่บ้านหยุดเชื้อเพื่อชาติเป็นต้น

สสส. รวมพลังภาคีการอ่าน ใช้นิทาน 3 เรื่อง “ล้างมือกันเถอะ” “อานีสกับกอล์ฟสู้โควิด-19” “อึ่งเล้งเค็งเค็ง อยู่บ้าน...ต้านโควิด” มอบให้ อสม. แกนนำการอ่าน ส่งต่อถึงมือพ่อแม่ 7 หมื่นเล่ม บรรเทาอาการกังวล-เครียดในผู้ปกครอง สร้างเกราะป้องกันเด็กเล็กจากโควิด-19

ดร.สุปรีดา อุดุลยานนท์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า สสส. โดยแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน ร่วมกับ สถาบันราชานุกูล กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) กระทรวงวัฒนธรรม สำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.) กองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) เครือข่ายอักษอ่าน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร สมัชชาสุขภาพจังหวัดยโสธร และ The International Union of Food, Agricultural, Hotel, Restaurant, Catering, Tobacco and Allied Workers' Associations (IUF) จัดทำนิทาน 3 เรื่อง เพื่อสร้างเสริมสุขภาพป้องกัน COVID-19 ในเด็กเล็กขึ้น เพราะเด็กเล็กสามารถเรียนรู้ จดจำ และดูแลตนเองได้จากการเลียนแบบพฤติกรรมของตัวละครที่ชื่นชอบในนิทาน พร้อมส่งเสริมให้ครอบครัวมีกิจกรรมสร้างสรรค์พัฒนาลูกช่วงเวลาอยู่บ้าน

หยุดเชื้อ เพื่อชาติ ช่วยให้เด็กฯ มีสุขภาพรอบด้าน ทั้งด้านอารมณ์ สังคม ใจดี อีคิว และความคิดสร้างสรรค์

นางสุดใจ พรหมเกิด ผู้จัดการแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สสส. กล่าวว่า ในสถานการณ์โรคระบาด การสร้างสรรค์นิทานและกิจกรรมที่ทำให้เด็กเล็กได้เรียนรู้เรื่องสุขภาพ จึงมีความสำคัญ นิทาน 3 เรื่อง ประกอบด้วย 1. “ล้างมือกันเถอะ” 2. เรื่อง “อานีสกับกอล์ฟสู้โควิด-19” และ 3. เรื่อง “อึ่งเล้งเค็งเค็ง อยู่บ้าน...ต้านโควิด” ผลิตจำนวน 70,000 เล่ม เพื่อส่งมอบแก่เด็กเล็กผ่านเครือข่ายชุมชนปฏิบัติการส่งเสริมการอ่าน และ อสม. ทั่วประเทศ โดยได้นำร่องส่งมอบนิทานเรื่อง “อึ่งเล้งเค็งเค็ง อยู่บ้าน... ต้านโควิด” แก่พื้นที่สาธารณสุขจังหวัดยโสธร ผ่าน อสม. จำนวน 3,500 เล่ม



นายชิวัน วิสาสะ ผู้เขียนนิทาน “อึ่งเล้งเค็งเค็ง อยู่บ้าน...ต้านโควิด” กล่าวว่า แรงบันดาลใจเกิดขึ้นเมื่อมีประกาศภาวะฉุกเฉินให้ทุกคนใช้ชีวิตอยู่ในบ้านเพื่อเลี่ยงการรับเชื้อจากสถานที่เสี่ยง กลับกันบุคลากรทางการแพทย์ต้องทำงานอย่างหนัก ทั้งตรวจรักษา พัฒนาตัวยาต้านไวรัส ในฐานะนักเขียน นักออกแบบการสื่อสารกับเด็ก ต้องผลิตสื่อให้ความรู้เพื่อปกป้องเด็ก พ่อแม่สามารถนำไปใช้เป็นที่อ่านเพื่อการเรียนรู้ ใช้เวลาร่วมกันอย่างสร้างสรรค์ และบรรเทาอาการกังวล ความตระหนก ความเครียด การออกแบบนิทานเรื่องนี้ยังทั้งทำด้วยการส่งสารขอบคุณแพทย์ พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์อีกด้วย

ทั้งนี้ สามารถอ่านและดาวน์โหลดได้ทาง [www.happyreading.in.th](http://www.happyreading.in.th) ส่วนหนึ่งจะจัดพิมพ์เพื่อเผยแพร่ฟรีในชุมชนเครือข่าย อาทิ จังหวัดยโสธรจะมีการประเมินผลเป็นงานวิจัยของการสร้างสุขภาพชุมชนด้วยการอ่านเพื่อให้ครอบคลุมทั้งจังหวัด หน่วยงานหรือองค์กรใดสนใจสนับสนุนการจัดพิมพ์เผยแพร่เพิ่มเติม ติดต่อ [happy2reading@gmail.com](mailto:happy2reading@gmail.com) : แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สสส.